

# **Usted puede tener una mejor protección contra las enfermedades.**

**Ahora es el momento de dejarlo.**

Ahora más que nunca, usted necesita mantener fuertes sus pulmones. Pero fumar aumenta el riesgo de sufrir una enfermedad grave por COVID-19. Y si le da el COVID-19, podría tener más dificultades para recuperarse. Si está listo para dejar de fumar, tenemos consejos y productos gratuitos de ayuda para dejar de fumar disponibles para usted.



DEJAR

Obtener ayuda profesional para dejar de fumar o vapear triplica sus posibilidades de dejar de fumar para siempre. Nuestros servicios para dejar de fumar son gratuitos. Para obtener más información sobre el programa Quitline, llame al **1-866-409-1858**.

[QuitSupport.com](http://QuitSupport.com)

DELAWARE  
QUITLINE

1-866-409-1858



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Division of Public Health

Tobacco Prevention and Control Program