



FECHA _____

NOMBRE _____

Para ayudarte a manejar mejor tu diabetes o pre-diabetes,

te recomendamos ampliamente que visites
healthydelaware.org/diabetes

Allí, encontrarás a tu disposición programas educativos y clases en las que te puedes inscribir. Estas te ayudarán a:

- entender la enfermedad y cómo manejarla
- desarrollar el mejor plan de acción para ti
- tomar decisiones sobre su tratamiento y medicamentos
- desarrollar hábitos de comportamiento y alimentación más saludables
- vivir bien con la diabetes y posiblemente vencer la enfermedad

Los cursos se dictan en hospitales, sistemas de salud y proveedores locales en ubicaciones y horarios convenientes. Puedes verlos en **healthydelaware.org/diabetes**

Patrocinado por:



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Division of Public Health

Diabetes and Heart Disease Prevention and Control Program